

Adaptiert und teilweise basierend auf dem AQAL Glossar von Matt Rentschler  
In: AQAL, fall 2005, Vol. 1, No. 3

## Die Drei Körper – und darüber hinaus

### Der grobstoffliche (manifeste) Körper

„Grobstofflich“ bedeutet „bestehend aus Materie (oder physischen) Elementen“. Dies ist der Masse-Energie „Körper“, der mit dem typischen Wachzustand des Bewusstseins assoziiert wird. Der Begriff „grobstofflich“ bezieht sich in technischer Hinsicht nur auf diese Masse-Energie, doch wird manchmal auf breite Weise verwendet, um sich auf die Zustände des Bewusstseins zu beziehen, die von dem grobstofflichen Körper unterstützt werden.

### Subtiler Körper

Die subtile Dimension ist umfassender und durchdringt die grobstoffliche Dimension. Sie umfasst die ätherischen (oder energetischen), niederen mentalen (oder verbal-intentional und niedere psychische), und höheren mentalen (oder tiefer psychischen, mystischen und unterscheidenden) Funktionen, und wird mit der Erfahrung im Traumzustand assoziiert. Der subtile Körper ist der Masse-Energie „Körper“ für solche Zustände des Bewusstseins wie Meditation mit Form, savikalpa samadhi, das chonyid bardo und den Traumzustand. In der menschlichen psychophysischen Struktur ist die subtile Dimension primär mit den aufsteigenden Energien der Wirbelsäule, des Hirnstammes und den subtilen Zentren des Geistes im höheren Gehirn assoziiert. Der Begriff „subtil“ bezieht sich in technischer Hinsicht nur auf diese Masse-Energie, doch wird manchmal auf breite Weise verwendet, um sich auf die Zustände des Bewusstseins zu beziehen, die von dem subtilen Körper unterstützt werden.

### Kausaler Körper

Die kausale Dimension ist umfassender und durchdringt sowohl die grobstofflichen, als auch die subtilen Dimensionen. Sie bezieht sich auf die Wurzel der Aufmerksamkeit, oder die Essenz des getrennten, egoischen Geistes. Es ist der Masse-Energie „Körper“, der mit solchen Zuständen des Bewusstseins wie formloses Gewahrsein, nirvikalpa samadhi, dem chikhai bardo und traumlosen Tiefschlaf assoziiert wird. Die kausale Dimension wird manchmal mit der rechten Seite des Herzens, insbesondere mit dem Sinusknoten, oder „Taktgeber“ (der psycho-physischen Quelle des Herzschlags). Der Begriff „kausal“ bezieht sich in technischer Hinsicht nur auf diese Masse-Energie, doch wird manchmal auf breite Weise verwendet, um sich auf die Zustände des Bewusstseins zu beziehen, die von dem kausalen Körper unterstützt werden.

### Nondual

"Nondual" bezieht sich manchmal auf die Realisierung des formlosen Gewahrseins inmitten des Auftauchens grobstofflicher und subtiler Erfahrung. Es bezieht sich außerdem auf die allzeit-gegenwärtige Vereinigung von Subjekt und Objekt, Form und Leerheit, Himmel und Erde. "Nondual" kann sich sowohl auf die Soheit oder "Istheit" der Realität in diesem Moment beziehen, als auch auf die allerhöchste Ebene oder Struktur-Stufe des Gewahrseins, wo es eine permanente Realisation bedeutet. Es ist sowohl der allzeit-gegenwärtige (Ur)Grund der Evolution, als auch ihr höchstes Ziel. In manchen Traditionen wird die Realisierung formlosen Gewahrseins inmitten der Form als "vierter Zustand" des Bewusstseins (auf Sanskrit "turiya") beschrieben und die Realisierung der Nicht-Getrenntheit des Sehers und des Gesehenen, des Subjekts und des Objekts, wird beschrieben als "jenseits des vierten Zustands" (auf Sanskrit: "turyatita.")

Übersetzung: Dennis Wittrock