

Das Selbst

Literaturhinweise:

Ken Wilber : *Wege zum Selbst* (dt. Kösel Verlag 1987) Untertitel: *Östliche und westliche Ansätze zu persönlichem Wachstum*

Ulrich Ott: *Meditation für Skeptiker* (Barth Verlag 2010) – Untertitel: *Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst*

Wilber/Patten/Leonard/Morelli: *Integrale Lebenspraxis* (Kösel Verlag 2010):
Kapitel: **Das einzigartige Selbst** Seite 441

„Ganz gleich, was Sie genau in diesem Augenblick gerade erleben, denken, fühlen, hören und sehen – wo entsteht das alles?

Es entsteht *in* dem Gewahrsein, das Sie wahrhaftig sind – dem universellen Selbst.

Der Kern des »Ich« ist der ruhige, stille Zeuge, unwandelbar und unsterblich. Dieses »Ich des Ich« ist die universellste und essenziellste Dimension jeder Individualität und dessen, wer Sie sind.

..Jeder Körper-Geist ist geprägt von historischen, genetischen, familiären, sozialen, kulturellen, psychologischen und energetischen Umständen. Aber unsere Einzigartigkeit ist nicht etwas, das uns von außen *widerfährt*.

Alle Eltern von mehreren Kindern können bestätigen, dass jedes ihrer Kinder ein einzigartiges Individuum ist, dessen Charakter schon immer individuell und besonders war.

Sie sind also nicht *nur* reines Gewahrsein. Sie sind auch eine einzigartige ganz besonders Brechung von universellem Licht, ein einzigartiger Geschmack von universellem Bewusstsein, eine einzigartig gestaltete Verkörperung universellen Gewahrseins und leidenschaftlicher Lebenskraft.

mf 5.2012