

Therapien und die Ebenen des Spektrums

Abb. 2

Einfache Beratung
Stützende Therapie

Psychoanalyse
Psychodrama
Transaktionsanalyse
Realitätstherapie
Ichpsychologie

Bioenergetische Analyse
Therapie nach Rogers
Gestalttherapie
Daseinsanalyse
Logotherapie
Humanistische Psychologie

Vedanta-Hinduismus
Mahayana und Vajrayana-Buddhismus
Taoismus
Esoterischer Islam
Esoterisches Christentum
Esoterisches Judentum

