

## Ken Wilber - kurz gefasst

### Die vier Arten der Verwendung des Begriffs „integral“

1. **Relativ:** die allgemeine Bedeutung (generic meaning) nach der Tiefe der Entwicklung z .B. ist eine Zelle integraler als ein Molekül, das wiederum integraler ist als ein Atom, und so die ganze Latte hinauf und hinunter.
2. **Vertikal:** Die jeweils höchste (komplexeste) vertikale Bewusstseinsstufe zu einer gegebenen Zeit. Als der Schwerpunkt der Entwicklung noch bei Magenta (SDi Purpur) bzw. Infrarot (SDi Beige) war, waren Schamanen (auf Rot) die Integralen ihrer Zeit.
3. **Horizontal** (translational) : Integral als Gesundheit, auf einer gegebenen Ebene voll integriert zu sein. Das ICH, das WIR und das ES /bzw. die 4 Quadranten/Seinsperspektiven) auf einer gegebenen Ebene, auf der die/der Betreffende gerade ist, in Ausgeglichenheit.
4. **„Integral informiert“:** Flexibilität und Bewusstheit bezüglich der verschiedenen Entwicklungslinien.

mf-3-2012