

Die Linien der Selbstentwicklung

dw/mf-2007

PAARÜBUNG: jeder fragt 9 Minuten, nicht länger als eine Minute pro Frage, die spontan beantwortet wird. Wiederholt fragen, jedoch kein feedback.

LINIE	LEBENSFRAGE	typischer Forscher
Kognitiv	Was nimmst du wahr?	Piaget, Kegan
„...in Bezug auf das, dessen du dir gewahr bist.....“		
Selbst	Wer bist du? Was bist du?	Loevinger
Werte	Was ist wichtig für dich?	Graves, Beck, Cowan
Moral	Wie sollst du handeln?	Kohlberg
Intersubjektiv	Wie sollst du interagieren?	Selman, Perry
Emotional	Was fühlst du hierzu?	Goleman
Ästhetisch	Was findest du anziehend und schön?	Houseman
Mangelbedürfnisse	Was benötigst du?	Maslow
Seinsbedürfnisse	Was brauchst du?	
Kinästhetisch	Was/wie will dein Körper (tun)	Gardner
Spirituell	Was ist von ultimativer Bedeutung?	Fowler